RENSEIGNEMENTS >> Les consultations psychologiques pour la gynécologie se situent au niveau -1 B2. // Tél.: 02 764 18 18.

Infertilité: UNE ÉPREUVE POUR LE COUPLE

Les problèmes de fertilité et les traitements pour y remédier sont une véritable épreuve pour un couple. Rencontre avec le Pr Luc Roegiers, pédopsychiatre à Saint-Luc.

CANDICE LEBLANC

Quelles difficultés psychologiques un couple infertile peut-il rencontrer?

D'abord, il faut savoir que la souffrance engendrée par les problèmes de fertilité est largement sous-estimée. Selon une étude américaine, le stress provoqué par ce genre d'annonce équivaudrait à apprendre que l'on est atteint d'un cancer… Ensuite, même si la société est globalement plus ouverte qu'avant sur ces questions, l'infertilité reste un peu honteuse et difficile à vivre. Une femme qui n'arrive pas à mener une grossesse à terme et qui apprend que sa sœur est enceinte le vit souvent très mal… Enfin, il y a la peur et le risque (bien réel) de l'échec du traitement. La FIV (fécondation in vitro) n'est un succès qu'une fois sur trois. Le couple doit s'y préparer et accepter que le chemin sera peut-être long et difficile.

Y a-t-il une différence entre homme et femme dans la façon de vivre ces épreuves?

La souffrance de ne pas pouvoir devenir parent est globalement la même. Par contre, il y a une nette différence dans l'expression de cette souffrance. En général, la femme partage plus volontiers ses sentiments car elle sait que la parole libère et fait du bien. L'homme, par contre, a plus de mal à en parler et a tendance à se renfermer. Surtout si le problème d'infertilité vient de lui. Dans nos sociétés, fertilité et virilité sont encore associées. Si un homme rencontre un problème pour faire un enfant, c'est sa puissance sexuelle qui est, croit-il, remise en cause.

Les traitements contre l'infertilité peuvent-il mettre le couple en danger?

En général, ça passe ou ça casse! L'amour ne suffit pas; communiquer et partager ses ressentis est très important, sinon l'un peut avoir l'impression que l'autre est moins impliqué. Il faut également préserver l'intimité de son couple, tout en laissant l'équipe médicale faire son travail. Ce n'est pas facile tous les jours. Voilà pourquoi nous rencontrons systématiquement tous les couples candidats à la FIV et nous tenons à leur disposition pour les soutenir dans les moments difficiles. //



© Laetizia Bazzoni

> La souffrance de ne pas pouvoir devenir parent est largement sous-estimée